



Madrass' ANIMEE

*- le Savoir au cœur de notre foyer -*

Livret d'activité

# Darsanimé

## Numéro 4

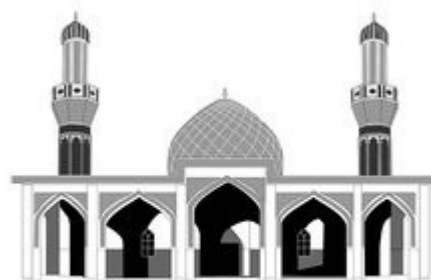
# LE JEÛNE DU MOIS DE RAMADAN

Série: Les piliers de l'Islam

# Ramadan: La course aux bonnes actions



Le mois de Ramadan est arrivé! C'est le moment de faire le plein de bonnes actions car leur récompense est multipliée pendant ce mois béni. Découpe les images suivantes puis colle-les dans la case correspondante dans ton programme de bonnes actions.



# Ramadan: Programme de bonnes actions

1	Jeûner

2	La lecture du Coran

7	Aider les autres



3	Multiplier les prières

6	Nourrir les jeûneurs

4	Multiplier les dou3a

5	Aller souvent à la Mosquée

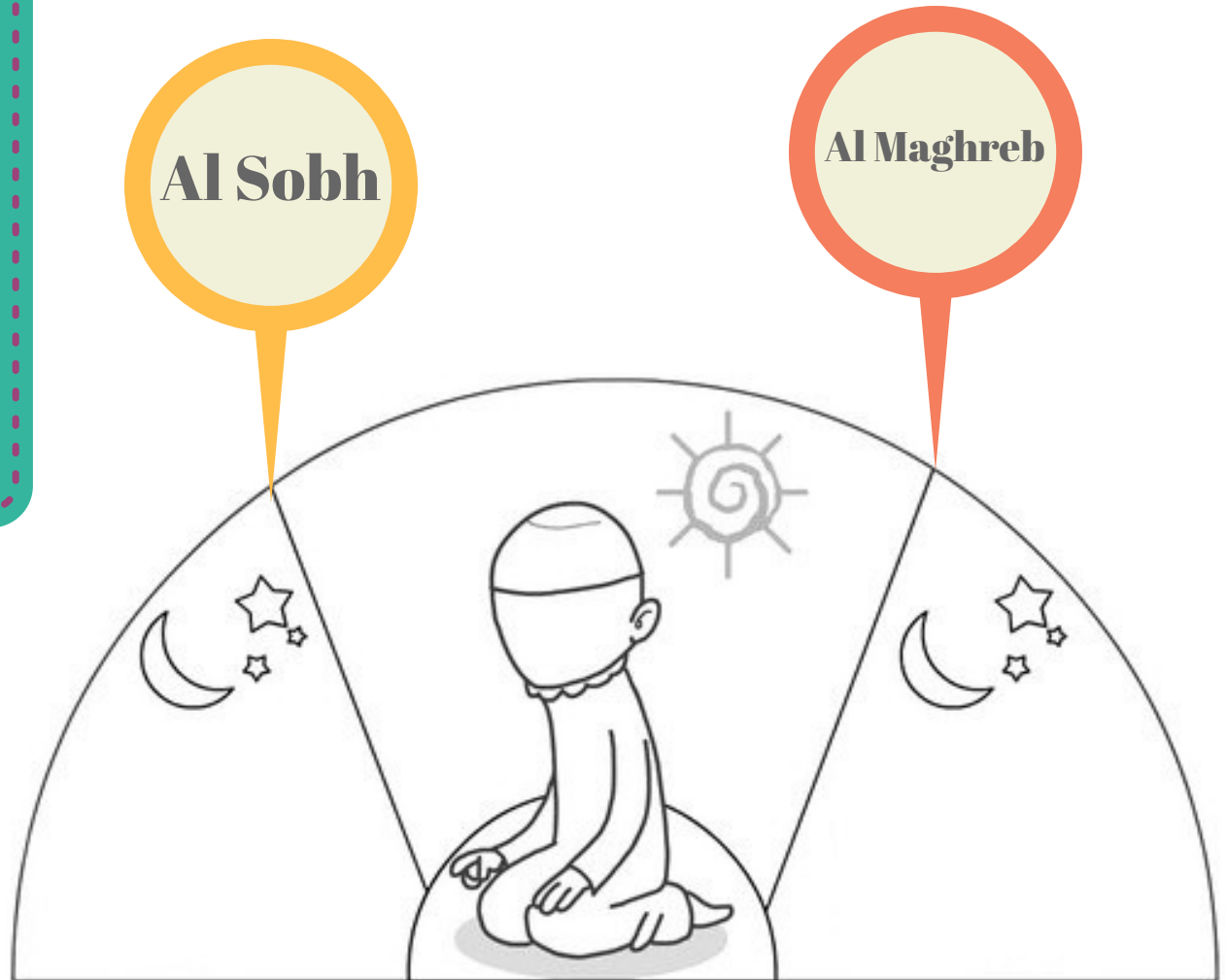
# Quels moments de la journée doit-on jeûner?

Au cours du jeûne on s'abstient de manger et de boire depuis le lever de l'aube (Al fajr) jusqu'au coucher du soleil (Al maghreb).

Colorie le jour en bleu ciel e la nuit en bleu foncé.

**Al Sobh**

**Al Maghreb**



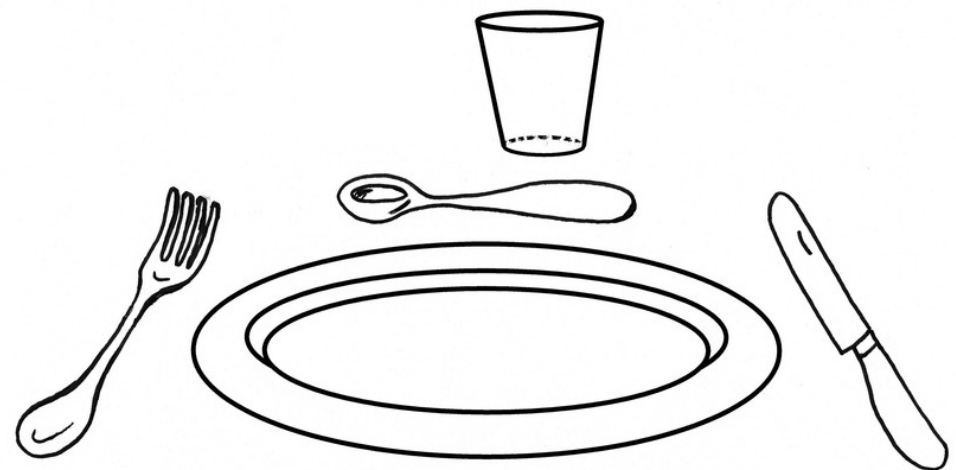
# Le repas du matin: Le sahour

Pour pouvoir tenir face à la soif et la faim, le jeûneur se lève la nuit prend un repas avant la prière du Sobh. On appelle ce repas "sahour"

Le Prophète ﷺ a dit: "Manger le sahour est une bénédiction. Ainsi ne le délaissiez pas même si l'un d'entre vous ne prend qu'une gorgée d'eau car certes Allah et ses anges prient sur ceux qui mangent le sahour".

"Prenez le sahour car il contient une bénédiction."  
Rapporté par Al-Bukhari et Muslim

- 1) Pour te lever pour le sahour règle ton réveil à 6h en plaçant correctement les aiguilles sur le cadran
- 2) Dessine le sahour que tu souhaites manger pour prendre des forces pour jeûner



# La rupture du jeûne: Al Iftar

le Prophète ﷺ a dit:

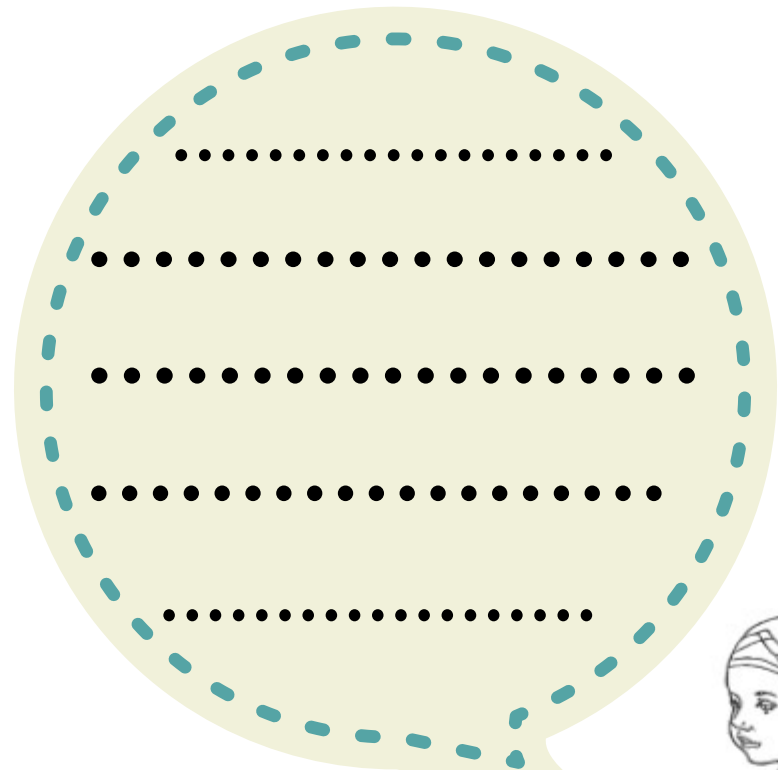
" Il y a trois personnes dont l'invocation n'est pas repoussée : le gouverneur juste, **le jeûneur lorsqu'il rompt son jeûne** et l'invocation de la personne qui subit une injustice » .

'Aisha a dit : " Le Prophète ﷺ avait l'habitude de rompre son jeûne avec des **dattes fraîches** et s'il n'en trouvait pas, avec des **dattes sèches**. S'il n'en trouvait pas, alors avec de **l'eau**. »



**C'est l'heure du Maghreb.  
Avant de rompre ton jeûne n'oublies pas d'invoquer Allah car juste avant al iftar les dou3a sont exaucées.**

**Écris ce que tu veux demander à Allah dans la bulle grise**





# Cherche la nuit du Destin

le Prophète ﷺ a dit: « Cherchez la nuit du destin dans les nuits impaires des dix derniers jours de Ramadan ».



Lis le Hadith suivant puis colorie les jours du mois de Ramadan pouvant correspondre à la nuit du Destin

## RAMADAN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

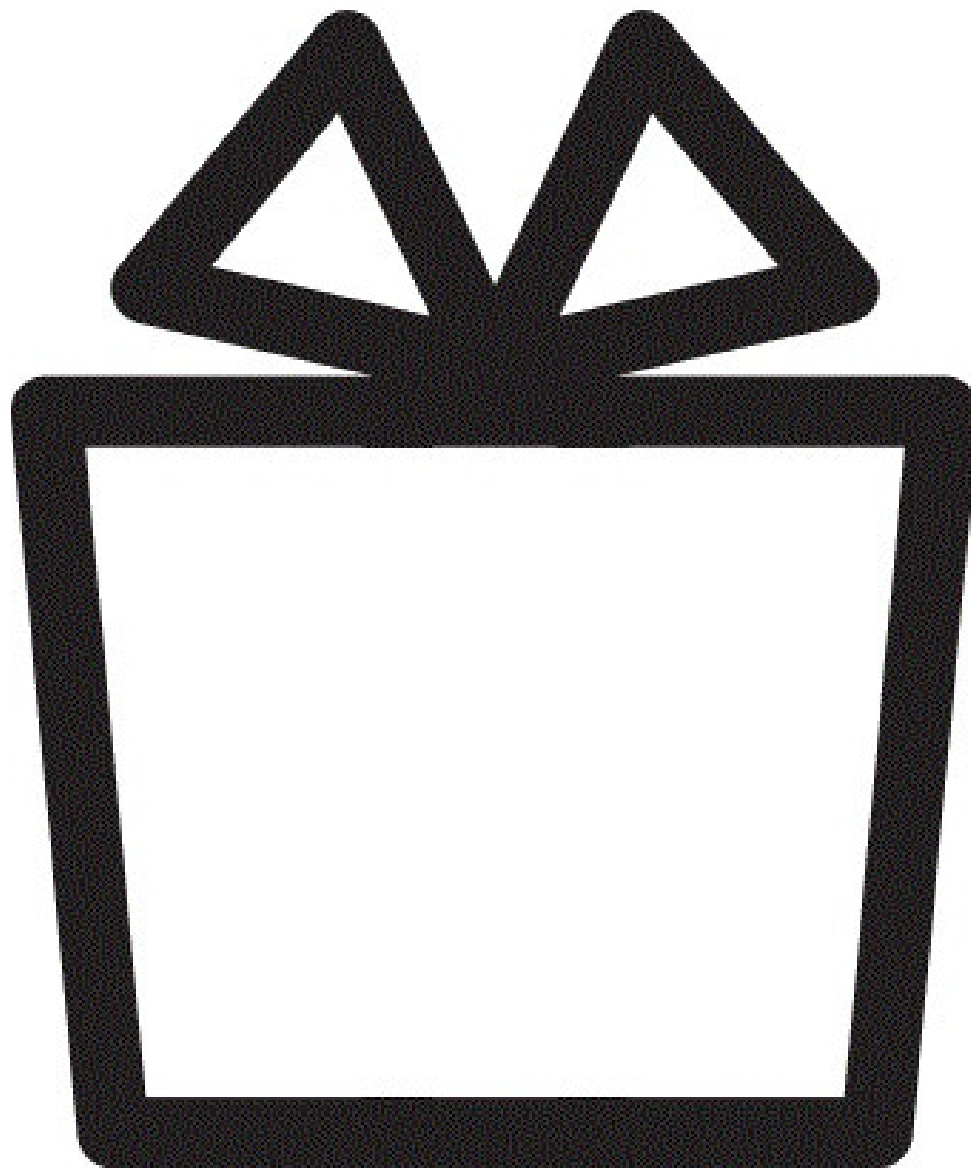
# L'Aïd al Fitr : choisis ton cadeau

Le mois de Ramadan se termine par un jour de fête que l'on appelle l'Aïd al Fitr. Au cours de cette fête :

- On prit une prière de l'Aïd
- On s'habille avec de beaux et nouveaux vêtements
- On visite ses proches
- On se régale
- et ....

**On reçoit des cadeaux!!**

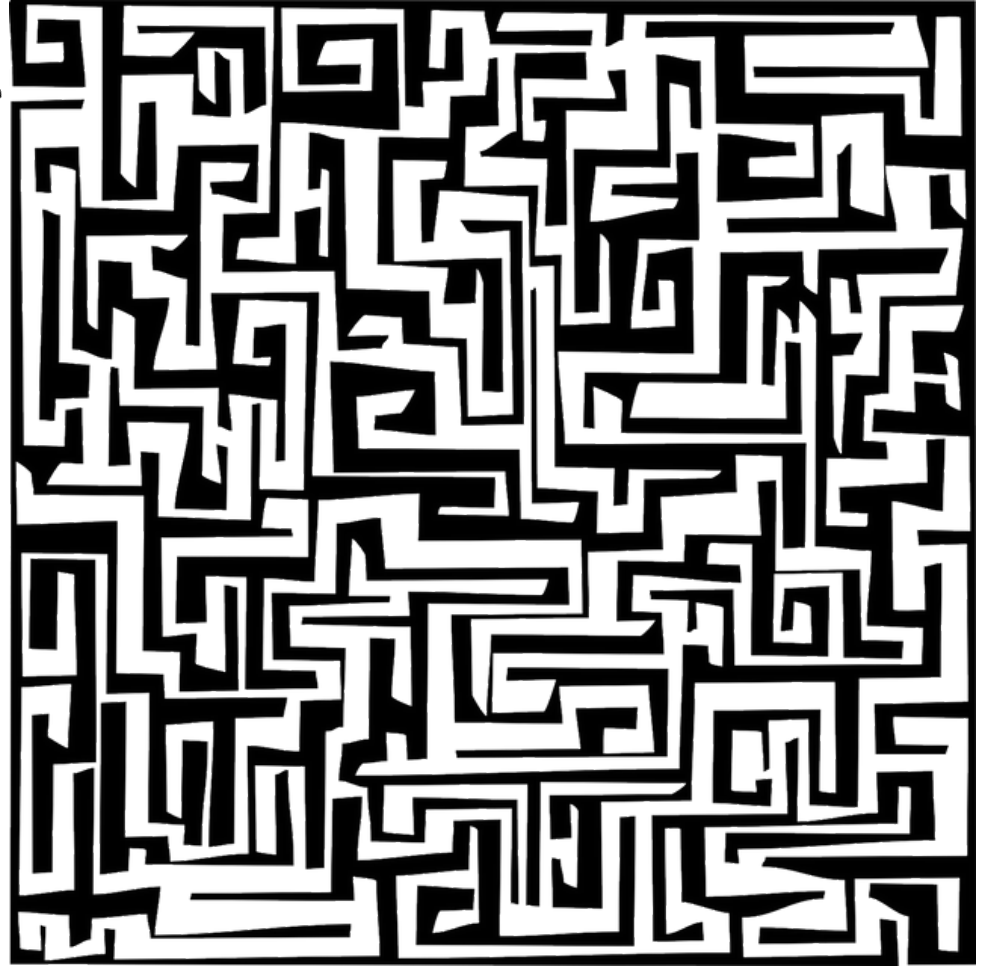
Dessine le cadeau que tu aimerais recevoir au prochain Aid al Fitr puis demande à Allah de te l'accorder





# Zakat al Fitr

Aide-moi à distribuer ma zakat al-Fitr!!



La Zakat al-Fitr est une aumône que l'on distribue aux pauvres sous forme de nourriture, à la fin du mois de Ramadan, afin de leur permettre de manger à leur faim le jour de l'Aïd!

Elle est obligatoire pour tout musulman, homme ou femme, enfant ou âgé, qu'il ait jeûné ou non.

Ben Abbas a dit :

" Le Messager d'Allah ﷺ a prescrit la Zakat Al Fitr, c'est une purification pour le jeûneur des paroles futiles et des propos obscènes et une nourriture pour les pauvres. »